



Esther van der Sande (1970) is een ervaren traumatherapeut, consultant, en trainer met meer dan 25 jaar ervaring in de geestelijke gezondheidszorg. Ze is gespecialiseerd in trauma-sensitieve communicatie en toegewijd aan het bevorderen van een samenleving waarin empathie en begrip centraal staan. Esther heeft talloze mensen geholpen om hun trauma's te verwerken en veerkracht te herwinnen. Naast haar therapeutisch werk geeft Esther regelmatig trainingen en workshops, waarin ze haar uitgebreide kennis deelt en anderen opleidt in trauma-sensitieve praktijken. Ze zet zich in voor mentaal welzijn en het versterken van inclusieve, harmonieuze relaties. Door haar werk maakt ze trauma-sensitieve principes breed toegankelijk zodat iedereen de instrumenten heeft om positieve veranderingen te realiseren in zijn of haar leven.

Je kunt in contact komen met Esther via haar LinkedIn-profiel:
<https://www.linkedin.com/in/esthervandersande/>
www.esthervandersande.com

Trauma-Sensitieve Samenleving. *Genezing en herstel bevorderen door middel van meelevende gesprekken*

Heb je je ooit afgevraagd hoe diep de onzichtbare wonden van trauma reiken? Of hoe we met onze woorden en daden een omgeving kunnen creëren waarin deze wonden kunnen helen?

In een wereld waarin trauma talloze levens raakt, biedt dit boek een meelevende routekaart naar genezing. Esther van der Sande, met tientallen jaren professionele ervaring in Nederland en Australië, presenteert trauma-sensitieve communicatie als een krachtig instrument om begrip, empathie en veerkracht te bevorderen. Haar werk in verschillende culturen heeft haar inzichten verrijkt en haar benadering versterkt, waardoor ze een bredere, meer inclusieve kijk biedt op genezing en herstel.

Met praktische strategieën en diepgaande inzichten begeleidt dit boek lezers op een reis om omgevingen te scheppen waarin elke stem wordt gewaardeerd en elke wond kan beginnen te helen. Of je nu een professional bent in de geestelijke gezondheidszorg of iemand die geliefden wil ondersteunen in hun herstel, dit boek voorziet je van de kennis en vaardigheden die nodig zijn om trauma-sensitieve gesprekken in elk aspect van het leven te cultiveren.

ISBN 978-90-834201-9-6



9 789083 420196 >

Trauma-Sensitieve Samenleving

Esther van der Sande



Trauma-Sensitieve Samenleving

Genezing en herstel bevorderen door middel van meelevende gesprekken

Esther van der Sande

Uitgeverij Nobelman

Met dit boek hoopt de auteur bij te dragen aan een wereld waarin we allemaal streven naar een harmonieuze samenleving, gebouwd op inzicht, empathie en de gedeelde toewijding aan genezing. Een samenleving waarin elke stem wordt gehoord, elke wond wordt gerespecteerd, en waar we samen ruimtes kunnen creëren die ieder individu koesteren en ondersteunen.

Dit boek is niet bedoeld als vervanging voor professioneel medisch of psychologisch advies.